



Wichtige Information:

Bitte auf der Rückseite der Startnummer den Namen, die Adresse und zur eigenen Sicherheit eine Notfallnummer mit angeben!

Anmeldung im Internet unter:

www.lgobochum.de

per E-Mail: lgobochum@gmx.de

oder postalisch:

Stefan Geiß, Falterweg 31, 44799 Bochum

Nachmeldungen sind gegen eine

Gebühr von 2 EUR

(für den Hauptlauf)

am Veranstaltungstag bis 30 min.

vor dem jeweiligen Start möglich.

Voranmeldung Meldeschluss:

5. Mai 2017, 23:59 Uhr

Ein Teil der Startgebühr wird an das Institut für Familientrauerbegleitung „Lavia“ gespendet.

Verein/Schule _____ 10 km Schülerlauf Bambini

Name, Vorname _____ E-Mail _____

Strasse, HS.-Nr. _____ PLZ/Wohnort _____

Geburtsjahr _____ Datum _____ Unterschrift _____

Notfallnummer

Notfalladresse

Voranmeldung ausfüllen, an o.g. Adresse schicken und am Veranstaltungstag bar bezahlen.



16. Volkslauf über 10 km
Am Kemnader See

10. Benefiz - Schülerlauf über 2 km

3. Bambinilauf

Sonntag, 7. Mai 2017

mit freundlicher Unterstützung von:



www.lgobochum.de

16. Volkslauf der LGO Bochum

10 km Hauptlauf

2 km Schülerlauf - 10. Benefizlauf - 3. Bambinilauf

Start + Ziel

Bochum-Stiepel, Freizeitzentrum Kemnade, Wassersportanlagen Heveney, Seglerhaus, Hevenerstraße/Blumenau

Startgelder und -zeiten

Benefiz- Schülerlauf Jhg. 2002 - 2009 Mädchen	4,00	EUR	9:15 Uhr
Benefiz- Schülerlauf Jhg. 2002 - 2009 Jungen	4,00	EUR	9:30 Uhr
Bambinilauf 2010 und jünger (Spende)	1,00	EUR	10:00 Uhr
Hauptlauf , Jugend Schüler B 2000-2001	7,00	EUR	10:15 Uhr
Hauptlauf , Jugend Schüler A 1998-1999	7,00	EUR	10:15 Uhr
Hauptlauf , Erwachsene	10,00	EUR	10:15 Uhr
Nachmeldegebühr (nur Hauptlauf)	2,00	EUR	

*Bedingung für den Hauptlauf: 10 km in 75 Minuten

Auszeichnungen

Jeder Finisher erhält ein Präsent. Alle Urkunden sind online abrufbar.

Hauptlauf

Gesamtsieger Platz 1-3 m|w erhalten einen Sonderpreis.
Altersklassensieger nach DLO Platz erhalten Sachpreise.
Schnellste Mannschaft (mindestens 3 Teiln.) m|w erhält einen Pokal.
Größte vorangemeldete Gruppe erhält ein Präsent.

Benefiz-Schülerlauf

Gesamtsieger Platz 1-3 erhalten einen Sachpreis.

Allgemeines

Kurzer Fußweg ab Parkplatz bis zum Meldebüro | Start- und Zielbereich Start | Ziel: Parkplatz Hafen Heveney
Duschmöglichkeiten und Umkleiden sind begrenzt vorhanden.
Ergebnislisten im Internet unter www.lgobochochum.de

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Kaffee, Kuchen, Würstchen, Tee und kalte Getränke

Strecken

Hauptlauf

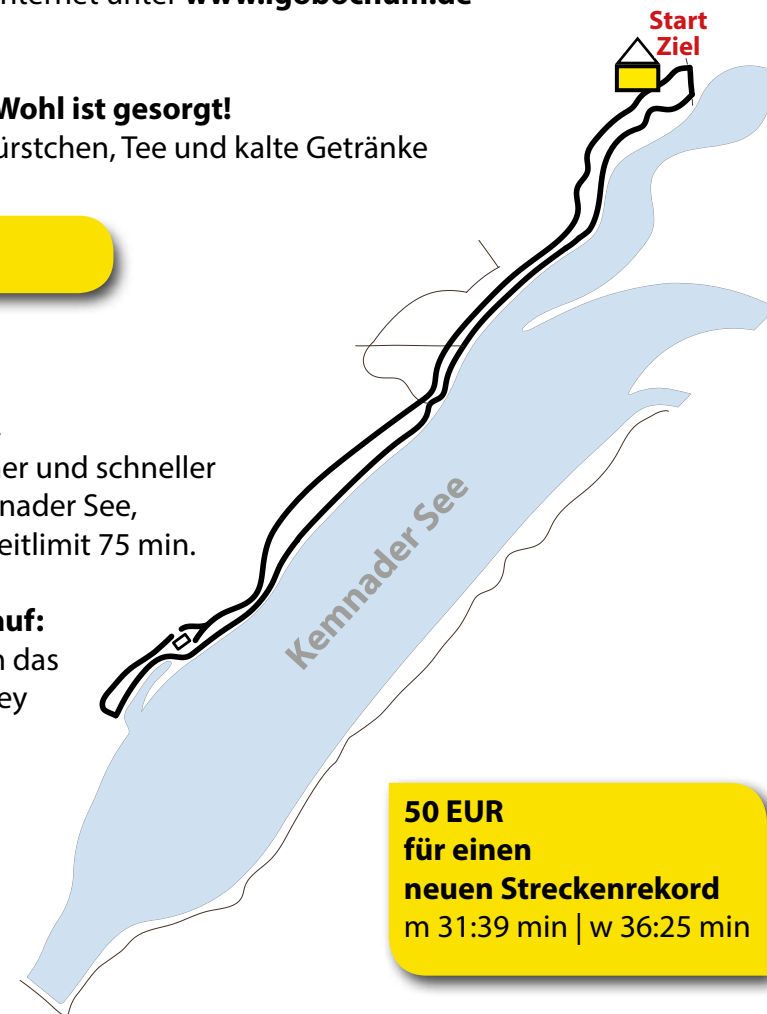
10 km, 2 Runden,
vermessen, flacher und schneller
Rundkurs am Kemnader See,
DLV-genehmigt, Zeitlimit 75 min.

Benefiz-Schülerlauf:

2 km Rundkurs um das
Seglerhaus Heveney
in der Blumenau

Bambinilauf:

1 kleine Runde
von ca. 300 m



50 EUR
für einen
neuen Streckenrekord
m 31:39 min | w 36:25 min